

精緻單元詳：(4人以上學費9折, 7人以上學費8折)

Table with columns: 系列, 代碼, 課程名稱, 學費, 上課日期, 上課星期次/時段, 堂數, 指導老師, 教學內容. Includes courses like 串珠手鍊-輕珠寶體驗班, 手作綠園藝-鹿角藤上板, 植鞣牛皮小錢包, etc.

備註: 單元課程學員臨時不到或請假, 若老師已經準備好材料仍需繳交材料費(可留成品)

兒童成長學院: 第一次上課請準備相關之文具用品、筆記本、該班材料費, 請家長務必於下課時間準時接送小朋友。

Table with columns: 系列, 代碼, 課程名稱, 學費, 上課日期, 星期, 時段, 堂數, 授課教師, 教學內容. Includes courses like 兒童創意寫作班, 兒童鉛筆寫字漂亮班, 可愛寶貝愛塗Y, etc.

英文聽說讀寫

Table with columns: 系列, 代碼, 課程名稱, 學費, 上課日期, 星期, 時間, 堂數, 授課教師, 教學內容. Includes courses like 生活美語輕鬆說-初級, KK音標 & 自然發音與英語基礎入門, etc.

工商管理學院: 電腦課程不含教材費, 請留意另購。

Table with columns: 系列, 代碼, 課程名稱, 學費, 上課日期, 星期, 時段, 堂數, 授課教師, 教學內容. Includes courses like Auto CAD 入門基礎班, Auto CAD 進階班, 免費建站與社群行銷術, etc.

系列	代碼	課程名稱	學費	上課日期	星期	時段	堂數	授課教師	教學內容
工商資訊	B207	無人機考照創業航空拍攝全實戰專班(假日班)(※不折扣)	15000	5/18、5/19、6/15、6/16	六	09:00-16:00	12	楊俊滿	涵蓋無人機飛行基礎和法規法規、飛行安全、攝影技術、後期製作等各個方面。通過課程，學員可以獲得技能和知識，從而安全地、專業地執行航空攝影任務。如果你正在考慮創業並對航空攝影感興趣，這樣的專業課程將有助於為你的事業奠定堅實的基礎。
	B208	無人機考照創業航空拍攝全實戰專班(平日班)(※不折扣)	18000	6/17-6/19	一/三				

☆請學友自備瑜珈墊、水與大毛巾，請著輕便服裝與乾淨鞋子上課。(部分晚間時段課程恕不折扣)

不折扣

系列	代碼	課程名稱	學費	上課日期	星期	時段	堂數	授課教師	教學內容	
專業舞蹈	C101	打造S曲線肚皮舞(※不折扣)	1600	5/14-7/2	二	19:30-20:30	8	劉淑貞		
	C104	六步吉特巴	1600	5/7-6/25	二	20:00-21:30	8			
	C105	國際標準舞-探戈(※不折扣)	1600	5/11-7/6 (6/8 端午停課一次)	六	19:00-20:30	8	薛志文		
	C106	國際標準舞-恰恰(※不折扣)	1600	5/11-7/6 (6/8 端午停課一次)	六	20:30-22:00	8			
	C107	大溪地舞蹈有氧班	2200	5/11-7/6 (6/8 端午停課一次)	六	13:30-14:30	8	翁鳳瑋		
	C109	HIPHOP 入門(不限年齡)(※不折扣)	1900	5/11-7/6 (6/8 端午停課一次)	六	14:10-15:10	8	木魚老師(一步工作室)		
	C111	「成人班」街舞入門(※不折扣)	1900	5/6-7/1 (6/10 端午停課一次)	一	20:10-21:10	8	安佳老師(一步工作室)		
	有氧韻律系列	C201	燃脂拳擊有氧	1900	5/9-6/27	四	19:30-20:25	8	傑杰	
		C202	激瘦高衝擊有氧日間班	1900	5/10-6/28	五	10:30-11:25	8		
		C203	激瘦高衝擊有氧班	1900	5/10-6/28	五	19:30-20:25	8		
		C204	基礎懸吊 A 班	1900	5/9-6/27	四	18:30-19:15	8		
		C205	基礎懸吊 B 班	1900	5/10-6/28	五	18:30-19:15	8		
		C206	基礎懸吊日間 A 班	1900	5/10-6/28	五	09:30-10:15	8		
		C207	基礎懸吊日間 B 班	1900	5/10-6/28	五	14:00-14:45	8		
		C208	槓鈴燃脂 A 班(最多 8 位)	1900	5/7-6/25	二	19:30-20:25	8		
		C209	槓鈴燃脂 B 班(最多 8 位)	1900	5/8-6/26	三	19:20-20:15	8		傑杰 中山教室
		C210	槓鈴燃脂 C 班(最多 8 位)	1900	5/12-7/7 (6/9 端午停課一次)	日	19:00-20:00	8		
C212		Fun yoga(※不折扣)	1600	5/8-6/26	三	18:30-19:25	8			
C213		Strong Nation(※不折扣)	1600	5/18-7/13 (6/8 端午停課一次)	六	14:00-14:50	8	雷亞		
C214		Zumba 尊巴舞動(※不折扣)	1600	5/8-6/26	三	19:30-20:20	8			
C215		Zumba 尊巴舞動-日光(※不折扣)	1600	5/18-7/13 (6/8 端午停課一次)	六	15:00-15:50	8	雷亞		
C216		輕有氧韻律月光班(※不折扣)	1600	5/7-6/25	二	18:20-19:20	8			
C217		輕有氧韻律日光班	1600	5/8-6/26	三	09:00-10:00	8	古淑惠		
瑜珈健身		C301	哈達瑜珈A班(限女性,前3小時禁食)	2300	5/6-7/1 (6/1 端午停課一次)	一三	19:30-21:00	16	陳淑娥、關鳳英	
	C302	哈達瑜珈B班(限女性,前3小時禁食)	2600	5/14-7/4	二四	19:30-21:00	16	楊麗貞、徐月珍		
	C303	彈力帶-皮拉提斯(需自備瑜珈墊及彈力帶)	1800	5/7-6/25	二	10:00-11:30	8	蔡伶		
	C304	流動瑜珈(需自備瑜珈墊及瑜珈磚*2)	1800	5/16-7/4	四	10:00-11:30	8			
	C305	療癒瑜珈班	1900	5/7-6/25	二	20:30-21:30	8	傑杰 中山教室		
	C306	舒活瑜珈班(※不折扣)	1600	5/13-7/15 (6/3、6/10 停課一次)	一	19:30-20:30	8	娃娃(蔣佳穎)		
	C307	運動套餐(※不折扣)	1600	5/6-7/1 (6/10 端午停課一次)	一	13:00-14:00	8	專業教師群 (一步工作室)		
	C308	運動套餐(※不折扣)	1600	5/7-6/25	二	13:00-14:00	8	專業教師群 (一步工作室)		
	C309	運動套餐(※不折扣)	2800	5/6-7/1 (6/10 端午停課一次)	一二	13:00-14:00	16	專業教師群 (一步工作室)		
	C310	日本舞踊入門班	2200	5/8-6/26	三	14:30-16:30	8	蔡孝言		
武術健身	C401	健康促進~跟著大師學太極 A 班	1800	5/9-6/27	四	19:00-21:00	8	王木盛、謝秀梅		
	C402	健康促進~跟著大師學太極 B 班	1800	5/18-7/13 (6/8 端午停課一次)	六	08:30-10:30	8			
	C403	花蓮武壇~國術推廣班	1800	5/10-6/28	五	19:00-21:00	8	陳冠佑		
	C404	打擊脂肪!拳擊手養成班(※不折扣)	1600	5/7-6/25	二	20:00-21:00	8	張育銘		

系列	代碼	課程名稱	學費	上課日期	星期	時段	堂數	授課教師	教學內容
美術創作系列	D101	素描創作班	1900	5/10-6/28	五	19:00-21:00	8	蔡佳玲	內容包含素描、色彩、光影明暗、結構訓練、各類靜物、材質肌理練習。
	D102	透明水彩畫	1900	5/7-6/25	二	19:00-21:00	8		適合初學者理解事物觀察力和繪畫能力。※自備八開素描本、2B、4B、6B 鉛筆、軟性橡皮擦。
	D103	玩色高手之油畫班	1900	5/6-7/1 (6/10 端午停課一次)	一	19:00-21:00	8	吳松芳	從基礎造型、色彩去表現油畫空間特性，讓您了解油畫入門的專業材料自備，或請老師代購約 2000 元。
	D104	彩色鉛筆輕鬆畫班	1900	5/7-6/25	二	19:00-21:00	8		色鉛筆由基礎開始練習，善用應用(混色法)等，輕鬆畫出自己的創作。(第一堂課介紹材料、技法及範例欣賞，請攜帶色鉛筆、建議準備 30 色鉛筆)
	D105	日本和諧粉彩-長青初階班	1900	5/11-7/6 (6/8 端午停課一次)	六	09:30-11:30	8	楚望、拉谷	和顏粉彩，是以乾粉彩和顏料為主的繪畫，將其製成粉狀，並以手指或棉棒為工具，將粉彩的粉末在畫紙上堆積上色，最後製成一個溫馨動人的作品。
	D106	禪繞畫基礎入門	1900	5/10-6/28	五	19:00-21:00	8		禪繞畫是以大自然與周遭所見物體為原型，利用簡單、基本的重複線條及圖形，如：圓點、圓圈、直線、弧線、曲線等來填滿空間，沒有方向、無須特別的具體構圖，享受過程中的平靜，觀照內在並進行自我開關。創作時可以感受畫筆的舉動及靈感，因專注、自然放空的心靈流動狀態，讓焦慮和壓力隨之減弱消失，而得到平靜的療癒效果和愉悅放鬆的感覺。(材料費、初學禪繞畫與 \$300 元；2 班費 \$100 元，高階班另議)
音樂歌唱系列	D109	彩墨繪畫藝術班	1900	5/9-6/27	四	18:30-20:30	8	陳永浩	介紹彩墨繪畫藝術，以學生喜歡的主題為主，由淺入深，各別指導，包括運筆技法、用色技巧等，了解繪畫，快樂學畫。
	D201	自彈自唱吉他初級班	1900	5/13-7/8 (6/10 端午停課一次)	一	20:00-21:00	8	強尼(張有德)	透過彈奏與歌唱技巧練習，讓您在自然快樂的氣氛下練習口口，自己伴奏開口唱歌。(樂器自備)
	D202	西洋長笛學習與合奏班	2400	5/13-7/8 (6/10 端午停課一次)	一	19:00-20:00	8		本班歡迎完全沒吹過長笛或有一定程度的學員參加。從正確的吹奏姿勢開始，正確的嘴型能讓你快速輕鬆的進步。(如需要長笛可請老師代購)
	D203	簡單愛上烏克蘭麗麗	1900	5/9-6/27	四	19:00-20:00	8		
	D204	簡單愛上烏克蘭麗麗進階班	1900	5/9-6/27	四	20:00-21:00	8		透過簡單易學的歌，清新活潑的音色，讓你能輕鬆擁有夏威夷風情。(樂器自備)
	D205	成人創意流行鋼琴基礎班 A 班(※不折扣)	3300	5/6-7/1 (6/10 端午停課一次)	一	20:00-21:00	8	羅月桂	# 歡迎散班 2 人、3 人皆可開班，一起來學吧! # 教材費 200 元第一堂課繳交。開課後恕不退費本班不折扣。 # 本課程是教學流行鋼琴，即台語西洋經典歌曲。 # 誰適合彈鋼琴? 完全無基礎、想達成夢想、愛唱歌的你! # 彈鋼琴是 mental activity(頭腦活動)，不只是手指運動。在彈鋼琴的過程中可以學習如何聆聽、解碼和雙手協調，更可以增加記憶與自信。透過鋼琴演奏感受的音樂、灌滿內心，豐富生活，提升品質。鋼琴演奏不限於年齡、學歷、職業，更不再是高不可攀的音樂藝術!音樂是人類的第一語言，也是你一辈子的好朋友。 # 生活需要音樂的陪伴，讓鋼琴成為您的日常，學琴永遠不遲晚。 # 現在開始學琴。 # 適合會雙手彈奏 4~6 首歌曲。上課地點: 花蓮市吉安路 32 號
	D207	成人創意流行鋼琴基礎班 B 班(※不折扣)	3300	5/11-7/6 (6/8 端午停課一次)	六	11:00-12:00	8		
	D208	成人非常古典鋼琴基礎班(※不折扣)	3300	5/8-6/26	三	10:00-11:00	8		# 歡迎散班 2 人、3 人皆可開班，一起來學吧! # 教材費另計 第一堂課繳交。開課後恕不退費本班不折扣。 # 本課程是教學古典鋼琴，即台語西洋經典歌曲。 # 誰適合彈鋼琴? 完全無基礎、想達成夢想、愛唱歌的你! # 彈鋼琴是 mental activity(頭腦活動)，不只是手指運動。在彈鋼琴的過程中可以學習如何聆聽、解碼和雙手協調，更可以增加記憶與自信。透過鋼琴演奏感受的音樂、灌滿內心，豐富生活，提升品質。鋼琴演奏不限於年齡、學歷、職業，更不再是高不可攀的音樂藝術!音樂是人類的第一語言，也是你一辈子的好朋友。 # 生活需要音樂的陪伴，讓鋼琴成為您的日常，學琴永遠不遲晚。 # 現在開始學琴。 # 適合會雙手彈奏 4~6 首歌曲。上課地點: 花蓮市吉安路 32 號
	D215	成人鋼琴個別指導班(※不折扣)	3800	與教師協議			4		四次課程(一堂課 60 分鐘)上課時間與老師約定即可 鋼琴個別指導課程進度與內容專門為您量身訂製學習計畫，上課時間彈性，適合古典學流行鋼琴均可依個人目標調整。歡迎諮詢。教材費另計 第一堂課繳交。開課後恕不退費本班不折扣。 上課地點: 花蓮市吉安路 32 號
	D216	民謠吉他初階班	1900	5/10-6/28	五	19:00-20:00	8		周振隆
	D209	單愛古箏 A 班(日間班)	1900	5/7-6/25	二	09:10-11:10	8	劉淑惠	古箏樂器教學，包括指法、古典、流行曲演奏(菊花台、可可托海的牧羊人)、個別指導，樂器老師提供，輕鬆易學，絕對穩定、推展、才藝培養、舞台表演; 學習年齡 6 歲至 16 歲。教材費約 350 元。
	D211	單愛古箏 B 班(夜間班)	1900	5/9-6/27	四	19:00-21:00	8		
D212	單愛古箏 C 班(假日班)	1900	5/11-7/6 (6/8 端午停課一次)	六	14:00-16:00	8			
D213	小提琴初階班(※不折扣)	3600	5/9-6/27	四	19:00-20:00	8	顏維力		透過簡單方式了解如何以簡易的姿勢拿琴、拿弓，學會拉出美妙的聲音，以音樂活人生! 教材費用約 200 元，樂器需自備或請教師代購。

Table with columns: 系列, 代碼, 課程名稱, 學費, 上課日期, 星期, 時段, 堂數, 授課教師, 教學內容. Includes courses like 成人創意流行鋼琴進階 A 班, 美化生活智慧王 日式池坊插花初級班, 紫微斗數入門班, 時尚彩妝最有型, 美體芳療手技創業班, 玩烹飪學料理, etc.

烘焙及烹飪課程一經開課後恕無法退材料費(建議先詢問清楚課程內容), 自備計算機之台、抹布、筆記本、保鮮盒(材料費已優惠) 課程教學: 老師示範教學+學員採分組實際操作方式

Table with columns: 系列, 代碼, 課程名稱, 學費, 上課日期, 星期, 時段, 堂數, 授課教師, 教學內容. Includes 幸福烘焙 A 班, 幸福烘焙 B 班, 幸福烘焙 C 班, 丙級麵包証照輔導班, etc.

Table with columns: 系列, 代碼, 課程名稱, 學費, 上課日期, 星期, 時段, 堂數, 授課教師, 教學內容. Includes 電腦操作進階班, 電腦操作初階班, 樂齡鋼琴基礎班, etc.

救國團終身學習中心 logo and text: 救國團公益助學專案, 終身學習中心為關懷及鼓勵低收入戶家庭成員自立學習...

服務品質保證 logo and text: 服務品質保證, 100% 滿意保證

1980 (依舊幫您) logo and text: 一通電話、一個陪伴、一個轉機、一個希望, 張老師依舊幫您 1980(依舊幫您) 歡迎您的來電

中國青年旅行社有限公司東部分公司 113年7月~9月週末假日旅遊活動, 活動名稱: 玩家帶路~拜訪抹茶的山, 活動費用: 1,350元, 活動日期: 7/6-7/20(六), 活動內容: 05:50 花蓮火車站集合...